



'Bidden'

*terugblik op het Duifje van 17 november 2019
- teksten aangereikt door Maas Beitler*

Lieve mensen,
Even een reactie van mij op het Duifje van 17 november betreffende bidden.
Voor mij persoonlijk heeft de dienst veel opgeleverd. Bidden heeft voor mij een veel bredere betekenis gekregen en doe je dus niet alleen in de kerk, maar is overal mogelijk. Hoop en liefde toewensen kan overal en altijd. Ik wil jullie hierbij allemaal bedanken.
Veel liefs, Els



De Deense filosoof Søren Kierkegaard zei: 'Hoe aandachtiger en innerlijker mijn bidden werd, hoe minder ik te zeggen had. Op het laatst werd ik helemaal stil. Ik werd – en dat is misschien nog een grotere tegenstelling met spreken – ik werd iemand die luisterde. Eerst dacht ik dat bidden spreken was. Maar ik leerde dat bidden niet louter zwijgen is, maar luisteren. Zo is het: bidden wil zeggen stil worden en stil zijn en wachten tot degene die bidt God hoort.'

Het Jezusgebed is ons overgeleverd uit de oosters-orthodoxe traditie en kan zeer helpen om in stilte en eventueel langdurig te bidden: Je bidt het op de ademhaling: 'Heer Jezus Christus' – inademend, 'ontferm U over ons (mij)' - uitademend.

Het kan ook op een ander ritme van de adem: 'Heer Jezus Christus' – inademend, 'Zoon van God' – uitademend, 'ontferm U' - inademend, 'over mij/ons' - uitademend

'Bij gebed gaat het er niet om dat je een bepaalde techniek beheerst, maar dat je vaak in Zijn tegenwoordigheid komt. En leert, oefent om in die tegenwoordigheid van de Eeuwige te blijven. naar David Pawson in 'Bidden, gewoon doen'

Aramees Onze Vader

Bron van Zijn, die ik ontmoet in mijn ontroering over wat is,
ik geef je een naam opdat ik je een plaats kan geven in mijn leven.
Bundel jouw licht in mij – maak het nuttig.
Vestig jouw rijk van eenheid nu,
dan valt jouw en ons verlangen samen in ons handelen.
Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.
Maak de koorden van fouten los die ons ketenen aan het verleden,
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.
Uit jou wordt de alwerkzame wil geboren,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait en dat zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.
(uit: Verlicht mijn nacht, samengesteld door Annemiek Schrijver)

na afloop samen eten...

